

Středočeská redakce deníku Mladá fronta DNES uskutečnila v prosinci loňského roku test kvality a rozmanitosti jídelniček školních jídelen v kraji. Nevyhnula se ani naší kosmonoské škole, ohodnotila také školní jídelnu v mladoboleslavské Václavkově ulici (pro 7. a 8. ZŠ). Jak byla ohodnocena naše jídelna v zámecké škole zjistíte uvnitř článku.

4 B střední čechy

Velký test školních jídel

» Pokračování ze str. B1

„Je vidět snaha o zlepšení a zpestření jídelniček. To ale určitě nestačí,“ tvrdí Kratochvílová.

Jenže. Ty peníze.

„Jaké máme možnosti? Filet nebo pangasí. To ale také není kvalitní ryba. A kdybychom kupovali...“

Hlavní kouzelnice Kuchařka Alena Jeníková v jídelně Základní školy Letců RAF v Nymburce pro místní strávníky vymýšlí i experimenty.



Suchá varianta Soupeř čuťů – ražniči. Americké brambory se však netopí v oleji ve fritáku. Pečou se nasucho.



4. ZŠ Kolín

Pondělí Vývar s tarhoňou
Rybí prsty, bramborová

ZŠ Václavkova, M. Boleslav

Pondělí Polévka z vaječné jíšky
1. Vepřové maso na kmíně, kůlnka
2. Karbanátek s ovesnými vločkami smažený, brambory. Zelový salát s paprikami

Úterý Hrachová polévka s párkem
1. Obalovaný hejk, bramborová kaše
2. Kuře na čínský způsob, rýže, Běbovka, ovoce

Středa Česneková polévka s bramborem a vejci
1. Zapečené fleky s květákem, brokolici a uzeným masem, okurka
2. Hovězí guláš, špekové knedlíky, zelenina

Čtvrtek Drůbková pol. s kuskusem a hráškem
1. Kuře pečené na másle, brambory
2. Králík na paprice, těstoviny, Ovoce

Pátek Ovarová polévka s masem a krupkami
1. Bramb. guláš s fazolemi a salámem, chléb
2. Hovězí roštěnka, knedlíky, zelenina

Hodnocení Z. Haismanové: Ovarová polévka a uzené maso zcela nevhodné! Chválím za poměr červeného a bílého masa a také za kreativitu (zapečené fleky – jen bych uzené nahradila drůbeží šunkou či masem, karbanátky s vločkami – bohužel však v úpravě nevhodného smažení).

ZŠ Svatá Hora, Příbram

Pondělí Vývar s pórkovými knedlíčky
1. Vepřové na paprice, houskové knedlíky
2. Treska na egyptský způsob, brambory

Úterý Fazolová polévka se smetanou
1. Masové placičky s pórkem, brambory
2. Kuřecci tážín, kuskus

Středa Boršč, chléb
1. Bavorské vdolečky
2. Zampionové knedlíky s cibulkou, zelen. salát

Čtvrtek Mléková či zeleninová pol. s tarhoňou
1. Znojemská hovězí pečeně, rýže
2. Vepřové pečené v majonéze, brambory

Pátek Horáčka, veka
1. Vepřová játra na cibulce, brambory
2. Zapečené těstoviny drůbežím masem

Hodnocení Z. Haismanové: Chválím zeleninové saláty i kuskus. Převažuje ale červené maso nad bílým. Bezmasý den je dobrá volba. Slazené nápoje omezit. Vynechala bych i majonézu.

Mníšek pod Brdy

Pondělí Česnečka
1. Špagety po milánsku se sýrem
2. Maďarský guláš, dušená rýže

ZŠ Kosmonosy

Pondělí Polévka kroupová
1. Špagety s kuř. masem, brokolici a sýr. om.
2. Hornánské uzené, čaj, mléko, knuspi

Úterý Polévka zeleninová
1. Svičková na smetaně, knedlík
2. Penne s cherry rajčaty, petrželi a sýrem

Středa Polévka s vlašovými nudlemi
1. Sekaná pečeně, brambor, st. okurka
2. Hrachová kaše, uzená pečeně, zelny salát

Čtvrtek Polévka s játrovými noky
1. Moravský vřabec, bramb. knedlík, špenát
2. Treska na bylinkách, brambor, duš. zelen.

Pátek Polévka bramborová
1. Bavorské vdolečky s parádou
2. Hovězí roštěná na česneku, rýže

Hodnocení Z. Haismanové: Bod za hrachovou kaši. Uzené je ale moc těžké. Fajn jsou pondělní špagety. Převažuje červeného masa na úkor lehčího. Smažené a tučná jídla nejsou vhodná. Chybí zelenina, zařadila bych častěji i rýži.